

¡ Haz 30 minutos de actividad física al día !

**Certificado a:**  
**LEONARDO TARQUI**

**Por su valiosa participación en calidad de expositor de la conferencia:  
Los componentes psicológico de las lesiones deportivas**

# **X CONGRESO DE ACTIVIDAD FISICA DEPORTES Y RECREACION**

Realizado en: **Riohamba, del 22 al 26 de Noviembre de 2010**  
Con una duración de **40 Horas Académicas**



*Sandra Vela Davila*

**Econ. Sandra Vela Dávila**

**MINISTRA DEL DEPORTE**



*M. Sc. Edison Riera Rodríguez*  
RECTOR

**M.Sc. Edison Riera Rodríguez**

**RECTOR UNACH**



**www.unach.edu.ec**