

Capítulo 5

APROXIMACIÓN AL USO DEL TIEMPO LIBRE Y OCIO DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN DE ECUADOR

APPROXIMATION TO THE USE OF FREE TIME AND LEISURE OF THE STUDENTS OF THE NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION OF ECUADOR

Kelly Paola Loaiza Sánchez
kploaiza@hotmail.com

Angel Bolívar Fajardo Pucha
angelfajardo133@gmail.com

José Manuel Castellano Gil
jmcaste@yahoo.es

RESUMEN: El presente estudio tiene como objeto analizar el uso del tiempo libre y ocio en los estudiantes de la Universidad Nacional de Educación de Ecuador (UNAE). La metodología empleada es de carácter cuantitativa, descriptiva-analítica, a partir de un cuestionario elaborado sobre hábitos y prácticas culturales que contempla, entre otros aspectos, un módulo específico que integra distintas variables relacionadas sobre el uso del tiempo libre y ocio. Ese instrumento ha sido aplicado sobre una muestra estudiantil entre las distintas carreras y ciclos que oferta la UNAE y cuenta con un grado de fiabilidad del 95%.

Los resultados obtenidos muestran que las actividades más frecuentes, realizadas por los estudiantes universitarios durante su tiempo libre, se centran en la práctica deportiva, en reuniones con sus familiares o amistades y en paseos por espacios naturales. Mientras que en las actividades relacionadas con el ocio sobresalen las festivas, carnavales o celebraciones diversas, y la práctica más frecuente es la realización de fotografías. Junto a ello, más del 90% de la población analizada