



## VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Confiere el presente certificado a:

# ADRIAN FELIPE VASQUEZ ESCANDON

Por haber participado en calidad de **EXPOSITOR** con la comunicación “Jornadas de promoción y prevención en salud mental”, en el evento “**V Investiga UTPL**”, llevado a cabo los días 17 y 18 de mayo de 2016.

Loja, mayo de 2016

  
Dr. Juan Pablo Suárez Chacón  
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN



  
Dra. Lucía Puertas Bravo  
DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADOS



**V**investiga  
**UTPL**

Memorias 2016

Vicerrectorado de Investigación

ZONAS PRIORITARIAS PARA LA CONSERVACIÓN DE LOS ANFIBIOS EN LA REGIÓN SUR DEL ECUADOR .....	172
YAWI – SUMAK: CORREDOR DE CONECTIVIDAD PODOCARPUS – YACUAMBI, UNA OPORTUNIDAD PARA LAS ÁREAS PROTEGIDAS DE ZAMORA CHINCHIPE .....	173
ANÁLISIS DE LA DIVERSIDAD DE AVES EN LA CONCESIÓN DE MANGLAR DE LA ISLA COSTA RICA (EL ORO), SUR DE ECUADOR .....	175
ANÁLISIS MULTITEMPORAL DE LA COBERTURA EN TRES CONCESIONES DE MANGLAR.....	176
<b>Área Sociohumanística</b> .....	177
PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y FACTORES PSICOSOCIALES.....	178
JORNADAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL .....	179
SALUD MENTAL PROYECTO EN PACIENTES Y CUIDADORES EN LA FASE PRE-OPERATORIA DEL PROYECTO RAINBOW- HOSPITAL UTPL-2015 .....	181
ANÁLISIS DE LAS VARIABLES PSICOSOCIALES ASOCIADAS A LA SALUD MENTAL EN LOS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DEL ECUADOR 2015.....	182
CULTURA ORGANIZACIONAL Y ORGANIZACIÓN INTERNA DE LAS UNIVERSIDADES DEL ECUADOR EVALUADA MEDIANTE LA PARTICIPACIÓN DE UN PROYECTO EN SALUD MENTAL.....	185
CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES .....	187
PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE LOJA .....	188
TEST INFORMATIZADO PARA OBTENCIÓN DE PERFILES PSICOLÓGICOS EN EL CONTEXTO UNIVERSITARIO .....	190
SINDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN LA ZONA 7 DEL ECUADOR.....	192
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, PERCEPCIONES Y EXPECTATIVAS DE LOS MÉDICOS ANTE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ECUADOR .....	193
LA EDUCOMUNICACIÓN Y CULTURA DIGITAL EN LA INVESTIGACIÓN UNIVERSITARIA .....	195
IMPACTO DE LOS CONTENIDOS TELEVISIVOS EN MEDIOS SOCIALES. CASO DE ESTUDIO: ECUADOR.....	196
COMPETENCIAS MEDIÁTICAS EN JÓVENES Y PROFESORES DEL SUR DEL ECUADOR .....	197
LA RECUPERACIÓN Y CATALOGACIÓN DEL PATRIMONIO AUDIOVISUAL UNIVERSITARIO .....	198
POSIBILIDADES Y LIMITACIONES DEL DESARROLLO DE TDT EN ECUADOR. PROPUESTA DE CONTENIDOS DE ENTRETENIMIENTO DEPORTIVO.....	199
HISTORIA DE LA COMUNICACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA EL DESARROLLO .....	200
EL INTI RAYMI EN SHURACPAMBA.....	201
PERIODISMO, IDEOLOGÍA Y CULTURA. LA COMUNICACIÓN SOCIAL DEL AUSTRO ECUATORIANO: 1828-2013.....	202

**Mesa Temática:**

# Psicología de la Salud y Factores Psicosociales

*Silvia Vaca Gallegos*

*María Elvira Aguirre*

*Nancy Cecilia Hidalgo*

*Adrián Felipe Vásquez*

## Introducción

Hoy por hoy la Salud Mental no se entiende como exclusivamente paliativa sino más bien está orientada fundamentalmente hacia la promoción y prevención a través de planes, programas y proyectos de conocimiento, sensibilización y concienciación de las entidades clínicas, dirigidas a las personas que las padecen, sus familiares e interventores (OMS, 2000) En este marco, la Universidad Técnica Particular de Loja, el Departamento de Psicología, la Sección de Psicología Clínica acoge esta iniciativa y decide co-celebrar el Día Mundial de la Salud Mental (02 de octubre) y llevar a efecto distintas campañas para generar en la comunidad universitaria, la provincia de Loja y la colectividad ecuatoriana en general, espacios de reflexión sobre el cuidado de la persona y su don, bien y regalo más valioso: la vida en abundancia, tal y como señala la Palabra de Dios en Juan 10:10. Dos son las líneas de investigación directrices con las que se ha dado inicio la empresa: 1) Promoción e Intervención en las áreas de Salud Mental y Orientación Universitaria; y, 2) Distribución Nacional del Consumo Problemático de Sustancias y otros Indicadores de Salud Mental en la Comunidad Universitaria. Y, a la fecha hemos llevado a efecto: La I Jornada en Pos de la Salud Mental UTPL (21-10-2015), con la participación de 300 personas y la difusión gratuita a mil hogares lojanos de la obra: "Fufú y el abrigo verde" de Vera Eggermann y Lina Janggen, como un gentil aporte de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental – FEAFFES. Y, la I Jornada Multidisciplinaria y III Jornada de Concienciación sobre TEA (02-04-2016), con la participación de 300 personas y la difusión gratuita a mil hogares lojanos de la obra: "Bernito y las Estrellas" de Cayetana Palacios Álvarez y Adrián Felipe Vásquez, como un aporte del Programa de Maestría en Terapia Familiar – MTF-UTPL. Las Jornadas de Promoción y Prevención en Salud Mental pretenden educar al colectivo, brindar asesoría y consejería psicológica y permitir el conocimiento, comprensión y conciencia de los trastornos y enfermedades mentales y las personas que lo padecen para construir una sociedad sana, proactiva e inclusiva. Lo que se pretende es que cada individuo mire más allá de la etiqueta clínica la existencia de una persona que lo padece y que debe ser reconocida como sujeto de derechos y responsabilidades, consigo mismo y los otros(as), en el contexto en el que vive. De ello se desprende trascender el internamiento y orientar los esfuerzos a la reinserción, vinculación e integración social, lo que significa que las personas acepten su condición, aprendan a vivir con ella y trabajen en forma integral: psicoterapia, medicación, grupos de ayuda mutua, según como se estime o requiera cada caso particular. Y, que todos(as) los demás cambiemos viejas percepciones llenas de mitos, tabúes e incoherencias acerca de la Salud Mental, cambiando, flexibilizando o modificando concepciones mal concebidas, al asimilar, acomodar y adaptar nuevos paradigmas de la moderna Psiquiatría, Psicología y Psicoterapia, que de seguro aportarán a saldar la deuda históricamente adquirida, especialmente en nuestro Ecuador, con estos grupos prioritarios ceñidos por la vulnerabilidad, la que se perfila en la falta de condiciones, procedimientos o tratantes. Es ir más allá de ser calificados para generar, cada quien desde su realidad, como la meta más ambiciosa, el desarrollo, bienestar y cualificación de la vida psíquica saludable, que otorgue la indiscutible plenitud, grandeza y dignidad humana.

## Objetivo

Socializar las Jornadas de Salud Mental que lleva a efecto el Departamento de Psicología UTPL como parte de sus proyectos de investigación, docencia y vinculación con la colectividad.

## Metodología

La socialización de las Jornadas de Salud Mental del Departamento de Psicología UTPL, tiene tres momentos a saber: 1. Análisis de información. 2. Sistematización de datos. 3. Visibilización de resultados. Utilizando para ello: a. Método bibliográfico, analógico (análisis - síntesis) y estadístico. b. Técnica de la observación, entrevista y sistematización de datos. c. Instrumentos diversos, sobresalen: registros, cuestionarios y reactivos.

## Resultados y Discusión

Los resultados por el momento no pueden ser medidos en razón de que temporalmente requieren un mediano o largo plazo y operativamente constancia pues estamos hablando de cambios de actitud más consideramos que la experiencia en nuestra comunidad universitaria, ciudad y país pueden replicarse, sostenerse y ampliarse al ser más actores implicados desde el Gobierno, la Academia y la Sociedad Civil. En números, por el momento, han sido más de trescientas personas participantes, en cada jornada; y, un millar de familias beneficiarias con cada publicación orientada a generar conocimiento, comprensión y conciencia acerca de la importancia de la Salud Mental. En un futuro próximo habría que sondear su real impacto en las generaciones participantes y las venideras, en la baja de incidencia y prevalencia del apareamiento, diagnóstico y tratamiento de las entidades clínicas sobre las cuales se ha hecho intervención primaria.