




Departamento de Psicología
Sección Psicología Clínica

Psicoterapia I

Guía didáctica
5 créditos

Titulación	Ciclo
▪ Psicología	

Autores:

Mgtr. Marco Jimenez Gaona
Mgtr. Adrián Felipe Vásquez



La Universidad Católica de Loja

Asesoría virtual:

www.utpl.edu.ec



2. Índice

2. Índice	3
3. Introducción	5
4. Bibliografía	6
4.1. Básica.....	6
4.2. Complementaria	6
4.3. Fuentes digitales.....	7
5. Orientaciones generales para el estudio	10
6. Proceso de enseñanza – aprendizaje para el logro de competencias del primer bimestre	14

PRIMER BIMESTRE

6.1. Competencias genéricas:.....	14
6.2. Planificación para el trabajo del alumno:.....	15
6.3. Sistema de evaluación del componente educativo (primero y segundo bimestre)	17
6.4. Orientaciones específicas para el aprendizaje por competencias.....	18
UNIDAD 1. EL PROCESO TERAPÉUTICO.	19
1.1. Una definición de Psicoterapia.	19
1.2. Búsqueda de puntos comunes en las Psicoterapias.	20
1.3. Estrategias psicoterapéuticas comunes.	21
1.4. Principios terapéuticos comunes.	22
Autoevaluación 1:.....	24
UNIDAD 2. METAS DE LA PSICOTERAPIA.	26
2.1. De la patología al afrontamiento:	26
2.2. Cambio en lugar de curación:	27
2.3. El paciente es el responsable:.....	28
2.4. Reconocer cómo evitan los pacientes la responsabilidad:.....	29
2.5. Metas psicoterapéuticas fundamentales:	31
Autoevaluación 2:.....	32
UNIDAD 3. COMPETENCIAS DE LA PSICOTERAPIA.	34
3.1. Características deseables en el psicoterapeuta:.....	34
Autoevaluación 3:.....	45

SEGUNDO BIMESTRE

6.5. Competencias genéricas:.....	47
6.6. Planificación para el trabajo del alumno:.....	48
6.7. Orientaciones específicas para el aprendizaje por competencias.....	51
UNIDAD 4. LA RELACIÓN TERAPÉUTICA.....	51
4.1. Definir la relación terapéutica:	51
4.2. La alianza de trabajo:	52
4.3. El poder de la relación psicoterapéutica:	52
4.4. Diferencia entre relación psicoterapéutica y la amistad:.....	55
4.5. El psicoterapeuta como mentor y profesor:	56
4.6. Contenido y proceso:	56
4.7. Atención al aquí y ahora:.....	58
4.8. Frustraciones y auto-revelación del paciente:	59
4.9. Apertura personal del psicoterapeuta:	60
Autoevaluación 4:.....	63
UNIDAD 5. AYUDAR AL CAMBIO A LOS PACIENTES.....	65
5.1. El desafío de ayudar a los pacientes a cambiar:	65
5.2. Resistencia:	66
5.3. Intervenciones paradójicas:.....	69
5.4. Empleo de metáforas y de imaginación:	71
5.5. Buenos momentos en las sesiones de Psicoterapia:	73
5.6. Facilitar el seguimiento psicoterapéutico:	74
5.7. Establecer metas:.....	74
5.8. Mantener los logros psicoterapéuticos:	76
Autoevaluación 5:.....	78
UNIDAD 6. DESAFÍOS PROFESIONALES.	80
6.1. La Psicoterapia como profesión satisfactoria:	80
6.2. Desaliento profesional:	81
6.3. Ayuda a psicoterapeutas deteriorados:	85
6.4. Tratar con pacientes difíciles:	86
6.5. Psicoterapia multicultural:	88
6.6. Reflexiones sobre la práctica psicoterapéutica:	91
Autoevaluación 6:.....	93
7. SOLUCIONARIO	95

Psicoterapia I

Guía didáctica

Mgtr. Marco Jimenez Gaona

Mgtr. Adrián Felipe Vásquez

UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

 **4.0, CC BY-NY-SA**

Diagramación, diseño e impresión:

EDILOJA Cía. Ltda.

Telefax: 593-7-2611418

San Cayetano Alto s/n

www.ediloja.com.ec

edilojainfo@ediloja.com.ec

Loja-Ecuador

Primera edición

ISBN digital: 978-9942-04-773-1



Esta versión digital ha sido acreditada bajo la licencia Creative Commons 4.0, CC BY-NY-SA: Reconocimiento-No comercial-Compartir igual; la cual permite: copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales y se permiten obras derivadas, siempre que mantenga la misma licencia al ser divulgada. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Octubre, 2015