

# Adolescencia en crisis



**Una voz desde el adolescente y la familia**

*Mónica Bustamante, Colombia*

**La Bulimia Nerviosa en atletas versus no-atletas en Puerto Rico**

*Yazmin Ríos-Rodríguez, Psy.D, CPPF, CPAS*

*José R. Rodríguez, MD, MPH, PhD, FAAETS*

**La Psicopatología y la época**

*Lic. Esther Any Krieger*

**Sexualidad Adolescente**

*Lic. Victoria Aloisio*

**La muerte de los jóvenes**

*Lic. Sara Sinay-Olstein*

**La telefonía móvil y el ciberespacio en los adolescentes**

*Dra. Lic. Leticia E. Luque*

**RV Ediciones**

# ADOLESCENCIA EN CRISIS

Psicoterapias Vol. 8

Mónica Bustamante, Colombia

Yazmín Ríos-Rodríguez (Pto. Rico)

José R. Rodríguez (Pto. Rico)

Lic. Esther Any Krieger

Lic. Victoria Aloisio

Lic. Sara Sinay-Olstein

Dra. Lic. Leticia E. Luque

Autores Varios

I.S.B.N: 9789879060-53-7

Editor: Ricardo Vergara/Ediciones

Título: Adolescencia en crisis

Temática: Psicología - Psicoterapias

Formato: 15, 5 x 22,5

Primera edición: mayo 2008

Coordinación de Producción y Edición: Ricardo Vergara

Te: (005411) 4776-4234

email: ediciones@vergara.net.ar

www.rvediciones.com.ar

Cramer 1853, 7° A (1428) Buenos Aires

Republica Argentina

En Madrid: Victoria Vélez: 625666045

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723

Impreso en Argentina - Printed in Argentina

Todos los derechos reservados.

© Ricardo Vergara, Ediciones

Los autores disponen libremente de sus artículos

Permitida la reproducción de los artículos, citando la fuente.

## Nociones de Adolescencia y su transformación en el contexto psicoterapéutico:

*una voz desde el adolescente  
y desde la familia.*

Monica Bustamante S

Bogotá, Colombia

Este texto busca transmitir los resultados de las reflexiones que han emergido de los procesos terapéuticos con adolescentes, en busca de propiciar una discusión del proceso terapéutico y de la adolescencia que lleve a nuevas aproximaciones de la psicoterapia. En ese sentido, este escrito no pretende ser una recopilación teórica en torno a la psicoterapia con jóvenes, tampoco busca hablar por los jóvenes, o de la experiencia de "ser joven" o "ser terapeuta" (aunque parte de allí), sino que establece el debate entre la vivencia de la juventud, sus sentidos y significados y las narrativas que sobre el "ser joven" se evidencian y transforman en el contexto terapéutico, como estructurar las reflexiones que emergen del proceso psicoterapéutico. Para iniciar, considero importante tener en cuenta que:

En primera instancia es fundamental establecer la esencia de la experiencia terapéutica en el trabajo con jóvenes, desde donde se reflexiona en este texto. Debo admitir que considero el trabajo con adolescentes y jóvenes

**C**uando nos damos a la tarea de pensar acerca de lo que significa la adolescencia, se nos ocurren muchas preguntas. La primera de ellas es ¿para quién debe significar algo, para el adolescente o para el adulto? ¿para la familia, el sistema educativo, la sociedad?... Lo que sucede es que todos estamos en el meollo del asunto, el adolescente que siente, sufre y está expuesto a una serie de situaciones que muchas veces no entiende, su cuerpo que le "grita", su mente que en muchas ocasiones está turbada porque no sabe cómo manejar lo que pasa en el resto de su cuerpo, su familia (especialmente los padres), que según como hayan vivenciado su propia adolescencia, le entiende o está igual de aterrada que ellos y no son el sostén que deberían serles.

Los autores de este libro, todos reconocidos profesionales de la Salud Mental de distintos países, reflexionan el tema de la **ADOLESCENCIA EN RIESGO**, desde distintas ópticas y posiciones teóricas.

**RV Ediciones**  
[www.psicoterapiashoy.com.ar](http://www.psicoterapiashoy.com.ar)

ISBN N°: 978987906053-7

