

Revista Cubana de Medicina General Integral, Volumen 32, Número 2 (2016)

Particularidades de la ansiedad ante situaciones cotidianas en sobrevivientes de cáncer de mama

Vanessa Esperanza Montiel Castillo

Resumen

Introducción: la ansiedad es considerada la reacción más frecuente ante las situaciones estresantes, es indudable su influencia sobre la salud y la enfermedad.

Objetivo: evaluar la frecuencia de respuestas cognitivas, fisiológicas y motoras de ansiedad ante situaciones de la vida cotidiana, identificar el nivel general de ansiedad, evaluar las áreas situacionales o rasgos específicos de ansiedad y evaluar la asociación entre sistemas de respuesta y rasgos específicos.

Métodos: bajo un paradigma cuantitativo, la investigación siguió un diseño no experimental con un estudio descriptivo, transversal en una muestra seleccionada de manera intencional, de 30 sujetos, todas diagnosticadas con cáncer de mama en intervalo libre de enfermedad, atendidas por el Policlínico Universitario "Chiqui Gómez Lubián", municipio Santa Clara, durante el primer trimestre del 2015.

Resultados: en la muestra estudiada la ansiedad como rasgo fue mínima, ubicándose en niveles normales. La respuesta motora fue la más frecuente, mientras que las cognitivas y fisiológicas se encontraban en niveles mínimos. Se identificaron como rasgos específicos: la ansiedad ante situaciones cotidianas (46,7 %) e interpersonal (40 %), que se expresaron de forma moderada.

Conclusiones: las pacientes estudiadas se caracterizaron por presentar rasgos específicos de ansiedad ante situaciones habituales o de la vida cotidiana. La respuesta motora fue la más frecuente, que de mantenerse en el tiempo afectarán el bienestar emocional y aumentará la vulnerabilidad ante la enfermedad. Se recomienda ampliar este tipo de estudio a un mayor número de individuos que permitan establecer regularidades para la población.