**Titulo**

Las vivencias de mendicidad influyen en algunos aspectos de la estructura de la personalidad

**\* Autor 1:** Andrea Elizabeth Sarmiento Calderón

Estudiante de Quinto año de Psicología Clínica

Universidad Católica de Cuenca

Unidad Académica de Salud y Bienestar

Pasante en Aldeas Infantiles SOS Ecuador

Correo personal cheita\_ [elis@hotmail.com](mailto:elis@hotmail.com).

***\**Autor 2**: Imelda Guillermina Guillén Torres

Docente de la Universidad Católica de Cuenca

Unidad Académica de Salud y Bienestar

Correo personal [gguillentorres@yahoo.com](mailto:gguillentorres@yahoo.com)

***Resumen***

El presente trabajo de investigación consiste en utilizar traje raído, descuidando el arreglo personal, dando la impresión de que necesitan alimento y que pasan por un período de mendicidad. Permanecen deambulando por las calles céntricas de la ciudad durante ocho horas consecutivas, sin alimentarme, solamente agua, o alguna fruta, trabajan en grupo de tres estudiantes los dos se acercan a los transeúntes y el tercero filma a los dos estudiantes que en ese momento realizan la labor. No piden dinero, sino entregan dinero acercándose a diferentes personas, como niños, adultos, profesionales, religiosos, extranjeros, ancianos, entre otros. Sin explicar que son estudiantes de la universidad, sino simplemente entregan la moneda. Luego de esta labor narran todas la sensaciones y experiencias vividas durante el trabajo investigativo. Para comprobar los efectos y cambios síquicos a partir de esa experiencia, y con un seguimiento de tres años hasta evidenciar la influencia durante sus pasantías profesionales por medio de un cuestionario aplicado al inicio y al final del proceso.

**Palabras clave:** mendicidad, empatía, darse cuenta, consciencia.

***Abstract***

The present research is to use threadbare suit, neglecting grooming, giving the impression that they need food and passing through a period of begging. They remain wandering the streets of the city for eight consecutive hours, without feed, water alone, or some fruit, working in groups of three students both passersby and third films the two students approach at that time made the work. They do not ask for money, but money delivered approaching different people, such as children, adults, professionals, religious, foreigners, and elderly, among others. Without explaining who are college students, but simply deliver the coin. After this work narrate all the feelings and experiences during the research work. To test the effects and psychics from that experience changes, and track three years to demonstrate the influence during their professional internships through a questionnaire at the beginning and end of the process.

Keywords: begging, empathy, realizing, consciousness.

***Introducción***

Debido a la dificultad de sentir empatía con algunos grupos sociales y algunas personas en particular talvez por la falta de experiencia, todavía no se ha desarrollado esta cualidad en algunos estudiantes como condición fundamental para desarrollar un proceso psicoterapéutico; se plantea actividades que estimulen esta capacidad, entrando en contacto directo, o experimentado vivencias similares.

La profesión de Psicólogo Clínico requiere una mayor sensibilidad a los problemas socioculturales de la humanidad porque el trabajo que realiza es un encuentro con la crisis que vive el ser humano en un momento dado y para esto debe haber trabajado toda la estructura de su personalidad, haber identificado sus problemas, superarlo y lograr llegar hacia el otro como un verdadero acompañante para enfrentar los posibles conflictos que presenta el ser humano; al vivenciar las necesidades básicas que vive un mendigo y toda la interrelación sociocultural que tiene que enfrentar día a día le permite entender y comprender la parte más intrínseca que tiene el ser humano que es la supervivencia. En el análisis sicoterapéutico siempre se habla de empatía, como “ponerse en los zapatos del otro”; en este trabajo se quiso experimentar eso específicamente. ¿Qué se siente al ponerse en los zapatos del otro? Y de acuerdo a las diversas experiencias se pudo llegar a muchas conclusiones que se podrán evaluar al final del trabajo y durante el proceso de vida estudiantil hasta llegar a las pasantías profesionales.

**Objetivos**

**Objetivo general**

Conocer las diferentes sensaciones experimentadas en las actividades de mendicidad

**Objetivo específico:**

Identificar los cambios de actitud a partir de esta vivencia

**Marco teórico o conceptual**

Según Carl Gustav Jung indica que dentro de cada sujeto existe una fuerza psíquica que determina la personalidad y la estructura de la personalidad está compuesta por el “Yo” conocido como el centro de la conciencia es la que piensa, percibe y recuerda; el inconsciente personal guarda todo lo reprimido y que alguna vez fue consciente y el inconsciente colectivo que guarda las experiencias de la humanidad que son transmitidas de generación en generación llamados arquetipos: el Yo, la persona, la sombra, el ánima el ánimus y el self. Según Ken Wilber en el libro “Consciencia sin fronteras” integra algunas teorias sobre la personalidad entre ellas la de Jung, del Psicoanálisis, La Gestalt y el Humanismo por lo tanto manifiesta que la estructura de la personalidad está formada de: la máscara, es el rol que desempeña cada individuo y que se acopla a las circunstancias; la sombra es todo lo que hemos reprimido y que proyectamos en el otro, no alcanzamos a observar en nosotros mismos; el nivel del ego es lo que nos gusta de nosotros desechando lo que no nos agrada solamente presentamos las partes agradables de nuestra personalidad; y el nivel existencial cuando experimentamos muchas vivencias y vamos poco a poco conociendo nuestra personalidad; el nivel de unidad es el encuentro con nosotros mismos y con lo que nos rodea nos volvemos Uno con todo.

**Metodología**

En el año de 2014, se planteó un proyecto con los estudiantes de tercer año de psicología clínica de la Universidad Católica de Cuenca. Consistía en vivir experiencias de mendicidad en la ciudad de Cuenca, que se encuentra ubicada en la parte meridional de la cordillera andina ecuatoriana con una altitud de 2550 msnm y un clima variable entre 7 a 15 °C en invierno y 12 a 25°C en verano atravesada por cuatro ríos, la superficie del área urbana de la ciudad de Cuenca es de 72 Km cuadrados aproximadamente, según el censo del 28 de noviembre del 2010 el casco urbano cuenta con una población de 385.456 habitantes; por la conservación de su patrimonio arquitectónico fue declarada por la UNESCO , Patrimonio Cultural de la Humanidad en 1999 ; los cuencanos tienen una herencia étnica formada por pueblos originarios como los Cañarís e Incas y los españoles que llegaron durante la colonización; ,

En este lugar antes descrito, se realiza un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico, el cual toma contacto con las experiencias vividas durante las ocho horas consecutivas de relación con la mendicidad. El muestreo utilizó la técnica del intercambio de sensaciones y dinero, participaron 90 estudiantes, en este proyecto entre las edades comprendidas de los veinte años hasta cuarenta años, el nivel socioeconómico presentado por los estudiantes es del nivel medio.

Para describir: a) sensaciones al iniciar la actividad utilizando la ropa de mendigo b) sensaciones al sentir las vivencias con la sociedad, c) aprendizaje recibido por medio de la actividad. Y los resultados se obtendrían en las siguietnes categorías; a) Somos apariencia, máscara, b) falta de contacto con algunos grupos sociales, c) “el darse cuenta” cambio de actitud.

Luego de realizado este trabajo se utilizó un cuestionario de 10 preguntas cerradas, orientadas a indagar los efectos síquicos que producían las vivencias de mendicidad, para lo cual se dividió en: a) indagar las respuestas fisiológicas; b) la experiencia síquica y, c) la emociones manifestadas, llevando un seguimiento durante tres años y realizando una nueva aplicación para saber y comprobar los cambios efectuados.

**Conclusiones:** La experiencias de mendicidad en los estudiantes de psicología clínica enseñan lo que es la empatía e influye en los rasgos de comportamiento y la toma de consciencia para nuevos enfoques de relación social.

Los siguientes cuadros estadísticos nos indican los resultados de la investigación realizada.

¿Las experiencias de mendicidad presentan efectos síquicos en el ser humano?

¿Cuál piensa usted que es la causa de dar importancia a la vestimenta y apariencia de las personas?

Al transcurrir las horas en la calle desempeñando el rol de mendigo, ¿su estado de ánimo cambió?

Podemos entender que la vestimenta influye el 93 % en la identidad del ser humano.

Al usar las prendas de mendigo usted sintió:

El 34% vergüenza

El 22% miedo

El 16% sentimiento de inferioridad

3.- Al transcurrir las horas en la calle desempeñando el rol de mendigo, ¿su estado de ánimo cambió?

El 80% respondieron (si)

4.- Al transcurrir las horas en la calle desempeñando el rol de mendigo, ¿Usted sintió?

El 36% tristeza

El 22% se acostumbro

Presentamos un resumen cualitativo de las experiencias:

1. Miedo, las sensaciones de miedo se presentaron en casi todos los señores estudiantes en el momento que utilizaban el ropaje, describieron que sintieron una pérdida de identidad, sentían temor de salir a la calle, se observaban al espejo y sentían que eran “nadie”.
2. La presencia de la sombra; en la mayoría de estudiantes hubo una reacción de rechazo y rabia a la actitud de desprecio que recibían de los transeúntes. Algunos de ellos reaccionaron ante la persona indicando que no son unos mendigos sino estudiantes de la universidad, otros no dijeron nada pero pasaron con malestar corporal todo el día; dolor de cabeza, espalda, pies, entre otros.
3. Observación de su propia sombra; mientras transcurría el día e iban experimentando más sensaciones, se dieron cuenta que ellos actuaban de la misma manera que actuaba la gente, con rechazo, temor, indiferencia ante las personas indigentes, revisaron su comportamiento y se dieron cuenta que su actitud también les provocaba ira.
4. Trascender, un grupo de estudiantes trascendió las experiencias vividas en el nivel sombra y se sintieron en plena libertad de sonreír, de saltar correr y recostarse en la calle, y concluyeron con frases como, “el mendigo es libre de hacer lo que quiera sin tener que fijarse en una serie de aspectos que nosotros los que esperamos ser aceptados por la sociedad lo hacemos, primero necesitamos de ropaje adecuado para que nuestro nivel de máscara sea aceptado, luego nuestra actitud ante los demás solamente aceptamos lo que nuestro ego nos dice sin vivir en realidad, la verdadera libertad”.

También pudieron comprobar las sensaciones que tiene el ser humano cuando no puede satisfacer las necesidades básicas; como la alimentación.

1. Lograron percibir una de las necesidades básicas del ser humano; la alimentación: durante horas permanecieron sintiendo hambre y sin poder satisfacer, lograron sentir lo que comúnmente siente un indigente, pudieron descubrir que esta necesidad es la más fuerte que sobrepasa el nivel de identidad, muchos descubrieron que no les importaba como estar vestidos lo que querían es alimentarse e inclusive aprovechándose de la vestimenta que utilizaban querían hurtar los alimentos de cualquier tienda o comisariato.

Los cambios que percibieron son muy importantes; son estudiantes que observan a los seres humanos que les rodean, y saben llegar de forma empática hacia los demás, se fijan no solamente en el ropaje que lleva la persona sino en lo que posiblemente pueda estar sintiendo, demuestran mayor respeto y comprensión a los demás, valoran más los beneficios que tienen dentro del hogar, la familia y en la sociedad, se sienten bendecidos por la vida al tener lo que otros no tienen.

A continución se presenta los resualtados de la encuesta a cerca de los cambios producidos durante este tiempo y en las practicas preprofesionales.

**CUESTIONARIO**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1. - ¿Ha sentido cambios en su estructura psíquica? Area: FISIOLOGICA  Nada, Poco, Mucho, 9,1%39, 4% 51,5%   |  | |  | | | --- | --- | --- | --- | | Nada | | 3 | | | Poco | | 17 | | | Mucho | | 13 | | |  | |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | |  | |   1.2. - ¿Ha sentido cambios en su estructura psíquica? Area: EMOCIONAL(33 respuestas)  Nada Poco Mucho 21,2% 75,8%   |  |  | | --- | --- | | Nada | 1 | | Poco | 7 | | Mucho | 25 | |  |  | |  |  |   1.3. - ¿Ha sentido cambios en su estructura psíquica? Area:COGNITIVA(33 respuestas)  Nada Poco Mucho 69,7% 27,3%   |  |  | | --- | --- | | Nada | 1 | | Poco | 9 | | Mucho | 23 | |  |  | |  |  |   2.- ¿Logra observar sus actitudes comportamentales en el momento psicoterapéutico?(33 respuestas)  Nunca A veces Siempre 42,4% 57,6%   |  |  | | --- | --- | | Nunca | 0 | | A veces | 19 | | Siempre | 14 | |  |  | |  |  |   3.- ¿Presenta dificultad para sentir y vivenciar las sensaciones del paciente?(33 respuestas)  Siempre A veces Nunca 42,4% 51,5%   |  |  | | --- | --- | | Siempre | 2 | | A veces | 17 | | Nunca | 14 | |  |  |   4.- ¿Entra en empatía con sus pacientes?(33 respuestas)  Nunca A veces Siempre 24,2% 75,8%   |  |  | | --- | --- | | Nunca | 0 | | A veces | 8 | | Siempre | 25 | |  |  | |  |  |   5.- ¿Qué dificultades presenta en el momento de empatía?(33 respuestas)  Distracción Falta de concentración 36,4% 63,6%   |  |  | | --- | --- | | Distracción | 21 | | Falta de concentración | 12 | |  |  |   **Escriba la influencia del trabajo de mendicidad en el campo psicoterapéutico.**  - En el campo psicoterapéutico me ha influenciado para tener una mejor comprensión de las personas que atraviesan por situaciones de extrema pobreza, a ver mas allá de la simple y frívola apariencia; dejando de lado las etiquetas que limitan el desarrollo de las capacidades y mas bien ver su escencia, que como todos nosotros, somos seres humanos, ni buenos ni malos, simplemente somos. Para terminar, al ponerme en el puesto de personas que viven en mendicidad también pude experimentar que una sonrisa puede ser luz y desaparecer la oscuridad.  - Siempre tengo presente el sentir que otras personas evadian mi presencia y al momento de entregar una moneda observar rostros de sorpresa, sin saber que sucedia; en psicoterapia traigo esa sensación de que debo escuchar y poner mis sentidos en la persona y su historia, sin importar condicion, apariencia, edad, etc, porque se con seguridad de que al final puedo poner un granito de arena a su recuperación haciendo que se sientan en empatia en el proceso, brindando un ambiente acogedor.  -Dentro del campo psicoterapeutico me permitio tener una mejor percepcion de la vivencia actual del paciente, a nivel cognitivo, emocional y conductual en relacion a las respuestas emanadas por si mismos frente a una situacion dada y tener un concepto amplio y globalizado de los seres humanos que en la actualidad rige lo mundano, lo material, lo vano sobre los espiritual y el bienestar mental.  -Lograron que mis creencias se modifiquen y que antes de juzgar me ubique en el lugar de las otras personas, mi ego se debilito y pude darme cuenta que soy un ser humano con defectos, cualidades, habilidades y talentos y que yo era la única que me limitaba.  -Fue muy bueno porque aumentó mi capacidad de observación, empatía y rapport  -Influyo en la medida en como vemos a las personas; ahora trato de mirarlas como seres humanos igual de imperfectos que yo a pesar de como vistan, hablen o religión prediquen; también influyó en valorar la vida, y lo que se tiene, así como en lo espiritual, esa experiencia me ha acercado un poco más a Dios.  -Me permitio conocer y vivenciar hechos que solo llegaba a suponer, me brindo la oportunidad de realmente llegar a ponerme en los zapatos de otros, lo que intente comprender durante un año academico pude entenderlo mediante esta experiencia que a su ves me a permitido poder vivenciar las sensacionea de mis pacientes y poder establecer una adecuada empatia durante el proceso psicoterapeutico. |  |

**EXPERIENCIAS Y VIVENCIAS DESCRITAS POR LOS SEÑORES ESTUDIANTES DE ACUERDO A LA PERCEPCIÓN INDIVIDUAL.**

**NIVELES EN LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD DE ACUERDO A LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD DESCRITAS POR JUNG, WILBER Y PERLS**

**FRASES**

**NIVEL PERSONA (MÁSCARA, CLICHÉ)**

“Me di cuenta que en esta sociedad prima la fachada, lo superficial, lo que al final resulta efímero, al etiquetar a las demás personas por la forma en que visten, por la forma en que se comunican, implica juzgar a los demás como si tuviéramos derecho” *Katherine Pitizaca.*

“Como tratamos a las personas están directamente relacionadas a como se ven o lucen”, al analizar esto me doy cuenta que somos muy superficiales y reaccionamos inmediatamente al primer estímulo” *Adriana Valverde.*

**NIVEL DE LA SOMBRA**

“Personalmente me sentí mal…..la gente no querían vernos, giraban su rostro hacia otro lado”*Cecilia Ayora.*

“Fue indignante ver a la gente que entra a la Catedral y esquivarse de nosotras viéndonos de manera rara” ….fue indignante tener que callar toda esa rabia que sentíamos en ese momento “

“…Sentí rechazo de la gente, me miraba mal, sentí mucha tristeza.” *José Antonio Altamirano.*

“…el hambre fue nuestra acompañante, y por medio de esta necesidad básica se presentó el odio hacia alguna persona que estaba comiendo, la envidia que sentíamos al ver que otra persona disfrutaba de cualquier alimento…”

“Fue como, mirarse ante un espejo y mirar una realidad latente y reconocer que yo también he pasado por alto o simplemente e ignorado a la gente”

“Me sentí muy triste porque sin querer alguna vez yo también fui parte de esa sociedad que juzga por la apariencia y que sigue el camino y olvida lo sucedido” *Mayra Bacuilima Navas.*

“…luego a la ciudad ya no vi igual, era una selva de concreto, en la que habían fieras salvajes, muchos animales extraños que habían perdido sus sentidos; pero entre ellos había un adorable grupo, que con palabras sencillas de agradecimiento se formaba una curva de felicidad en su rostro…” *Sergio Chavez.*

“Esta experiencia ha sido una de las más enriquecedoras que he tenido porque he mirado de cerca el vivir cotidiano de los mendigos y como la sociedad reacciona ante ellos.” *Walter Barbecho.*

“Fue una vivencia muy enriquecedora como persona, y de forma espiritual me permitió ver el otro lado de la moneda, el lado oscuro de ese papel de la sociedad y también mi parte oscura” *Priscila Quizhpi.*

“Una persona que no tiene dinero vale lo mismo que una persona forrada en dinero ya que es un Ser, una Esencia …que le permiten sentir como cualquier otra persona que le hacen un ser humano con sentimientos y aspiraciones” *Fernando Sinche.*

“Me aterraba el momento que me tocaría vestirme de mendigo ya que veía tanto desprecio de las personas, en el momento que filmaba a mis compañeros”

“Las miradas que recibí en el fondo de mi ser, sentía que me lastimaban” *Hermel Vanegas.*

“Fue como mirarme en un espejo y ver una realidad latente y reconocer que yo también he pasado por alto… me sentía una persona incompetente sin poder hacer nada, como que todos vivían en su mundo y no les interesaba nada” *Maritza Muela.*

“Aprendí que los gestos, o posturas corporales dicen mucho más que las palabras”

“Una mirada puede decepcionar, un agradecimiento motiva, una sonrisa cambia el estado de ánimo” *Pedro Pacurucu.*

“No solo fueron dolores emocionales y sentimentales, también estuvo esa carga de sentir una pesadez sobre mi espalda, sobre mi cuello, sobre mi cabeza, hacían de mi una persona desgastada, sin energía, una persona sin metas, que solo piensa en fracasos; pero entre tantos desprecios, me regalaron una sonrisa…esa sonrisa me hizo sentir mejor.” *Gabriela Nivelo.*

**NIVEL DEL EGO**

“Mi orgullo a veces me hacía pensar que solo es un trabajo y ya pasará, pero ese día algo dentro de mí se quedó ahí.”

“Me sentía como una persona que no valía nada, como un ser despreciado por la sociedad y por Dios” *Juan Pablo Segovia.*

“Me sentí solo en medio de tanta gente y no significar nada”

“El saberme que existo pero no importo”

“Sentir que la gente nos desprecia …era feo, a mi me daba ganas de correr, gritarles en la y decirles porqué me ven así, también soy persona como ustedes, no desprecien que también somos humanos, me daba iras…”

“Como mendigos sentimos un rechazo directo, afectando nuestra susceptibilidad, autoestima y por su puesto nuestro ego.”

“Me di cuenta que los mendigos son personas que no podrán complacer su ego, pero tienen algo mucho más valioso, como la bondad, el agradecimiento, el cariño, la humildad, la sinceridad, y más aún son realistas; no como nosotros que vivimos en fantasías.”

“Lo que me resultó desgastante no fue el hecho de caminar todo el día, sino el rechazo de muchas personas y las miradas de lástima que tenían hacia mi” *Karolina Vintimilla.*

“Tantas personas a mi alrededor, con sus expresiones faciales y comportamiento de rechazo, en ese momento me derrumbé por dentro, fue tan horrible solo quería ir corriendo y llorar, sentí un gran vacío en mi pecho, me paralicé por un rato sin saber que mas hacer” *Sintia Andrade.*

**EL VACÌO EXISTENCIAL**

“No somos nada, no somos nadie, solo somos entes vacíos con miradas profundas, llenas de vacío existencial” *Lía Verónica Ramón.*

“Me sentía como si no valiera nada, como si fuera nada” *Jaime Guamán.*

“…me di cuenta que la alimentación del alma es la más difícil de llenar” *Christian Bueno.*

“Me sentí muy extraña, como si no fuera yo”…

“Pude ver que no solo se mendiga dinero sino que mendigamos amor cuando es más importante lo que piensan los demás que la valoración propia.” *Gabriela Carrión.*

“…la mendicidad y la pobreza la hacemos nosotros, porque estamos pobres de caridad, de compasión hacia los demás, de un sentimiento de amor por nuestro prójimo.” *Jessica Cajamarca.*

“extender la mano al que lo necesite es extender la mano hacia Dios, somos una sola raza, vivimos en el mismo hogar que es este planeta y lo único que hacemos es matarnos entre nosotros por la venda que tanto nos pesa, quitar de los ojos; sin embargo nuestro hogar aún nos acoge y nuestros corazones aun palpitan y es por eso que es muy posible un cambio, pero ese cambio no se va a dar por accidente, cambiando uno, cambiará el mundo” *Juan Torres.*

“…hoy me despido de una vida llena de sueños tontos y doy la bienvenida a un ser lleno de vida, una nueva vida llena de gratitud.” *Catalina Ramos Rojas.*

“Lo que en al inicio lo veía como algo absurdo terminó siendo una de las experiencias más enriquecedoras, una experiencia que fue como una bofetada para darme cuenta que esta vida si no utilizamos un disfraz de que tenemos una buena posición no somos nada para nadie” *Patricio Luna.*

“Desde aquel día estoy segura que está cambiando mi vida. Sé lo que pasó ese día, es para bien, ya que siento y veo a las personas de una forma muy distinta” *Catalina Veletanga.*

“Personalmente aprendí a valorar al ser humano por sus sentimientos, experiencias que lleva consigo por dentro, por lo exterior es una apariencia que es engañosa” *Juan Carlos Vargas.*

“Ojos que desgarraban con mínimos cruces indiferentes e incómodos …descarada vanidad, presuntuosos reflejándose en nosotros, falsa pintoresca demostración de lo que somos frente a la sociedad”

“Estar desamparado en las calles, tratando de sentir y de interpretar lo que sentían las demás personas al vernos despectivamente, que pensamientos tan aterradores se cruzan al mirar con ojos de súplica unos ojos insipientes que se dejan acarrear intransigentes”

“Se vive en una época en la cual las apariencias y el sentido del ser se han desviado de la simplicidad humana, ese sentido de consideración y respeto, nos ha hecho vivir las fantasías más terroríficas de un mundo absorbido por el consumismo y los prejuicios. Donde quedaron las enseñanzas universales de amor y bondad, de compartir con el más necesitado, de sentir el sufrimiento ajeno; la venda que nos sega nos llevará a la desolación y a la falta de sentido existencial.” *Rómulo Jiménez.*

“Comprendí entonces que no estaba disfrazado, estaba siendo nada, la nada es algo que no puede ser concebida por los humanos… lo más doloroso es sentirse nada, un ente más sin llamar la atención, como un fantasma, sin ser visto, el desprecio hirió mi orgullo”

“…he estado con hambre toda mi vida, el hambre no de comida, el hambre de amor, de aprecio, de valía, sentí que toda mi vida he mendigado el amor de todos, he ido por la calle procurando que la gente me sonría porque el dinero no me llena, el pan no me sacia, es el amor lo que me falta”

“…me quería alimentar de cada experiencia con la gente, ¿qué tanto el desprecio de un desconocido es importante para mí? ¿por qué ocurre esto en mí? Y todo esto pude contestar que debajo de mi máscara se oculta un mendigo miedoso, temeroso que le hagan daño emocionalmente, sentí que debía transformar mi vida, ¿cómo? no lo sé, pero debía hacerlo.”

“Llegué a mi casa a ponerme la máscara nuevamente pero ahora con total consciencia de mi mismo, sentí que lo que hice estuvo bien, yo me sentí vivo” *Sergio Iglesias*

**NIVEL DE UNIDAD**

“…Luego en lo que faltaba por recorrer ya no me importaba lo que la gente manifestaba, llegué a un punto en el que ya no me afectaba de manera alguna, me tranquilicé, mi ira desapareció...” *Sergio Chavez.*

“Mientras pasaba el tiempo ya no me importó caminar por las calles de esa forma, es más me sentía bien por ser el centro de atención de la gente, pues todos nos quedaban viendo”

“Los mendigos no se preocupan por apariencias, de cómo vestir, como caminar, sino son mucho más espontáneos y libres” *Micaela Estrada.*

“…al final del día la experiencia fue inolvidable, y tan enriquecedora que se que nunca más volveré a ver a un indigente de la misma manera”. *Hernán Brito.*

“…El trabajo despertó en mi el sentido puro del ser humano”

“Interactuar con niños que lustraban zapatos fue hasta ese momento lo mejor que nos había pasado “*Tatiana Vanegas, Fernanda Astutillo, Priscila Buñay.*

“Sentí una sensación de esperanza, es curioso, pero con un despertar de conciencia … se puede cambiar para vivir un mundo mejor” *Diego Padilla Fernández.*

“Me di cuenta que podemos disfrutar de las cosas maravillosas que nos da la vida por ejemplo; ver un nuevo día, poder alimentarnos, ver un bebé recién nacido, un abrazo…”

*Carolina Delgado*

“Aprendí a valorar lo que tengo, para mí fue un día especial, cuando ya se acabó me sentía bien conmigo, con energía y feliz” *Fabián Pacheco.*

“Nos íbamos acostumbrando a vivir en este estado, hubo un cierto momento en el cual ya no nos fijábamos en el exterior o en las miradas de las personas y nos reíamos por ocurrencias y un momento tomamos consciencia que al estar aquí encontrábamos más felicidad, sin tener preocupación de querer ser mejor que los demás, estar en un status elevado, sentimos que no había egoísmo ni envidia” *Mercedes Paredes.*

“Aprendí a ver la vida desde otra perspectiva como en una fotografía, se puede tomar varios ángulos de un mismo punto, pues así son los problemas en la vida, hay muchas formas de verlos” *Franklin Sangoquiza.*

“También encontré gente increíble que sus miradas me daban mucha ternura y su tono de voz me tranquilizaba, donde yo les daba una sonrisa y parecía que para ellos era lo mejor”.*Daniela Guamán.*

“Me sentí libre” *Luis Orlando Matute.*

“Cuando nos aceptaban las monedas, cada una de nosotras nos llenábamos de paz“

*Andrea Sarmiento, Alexandra Orellana, Mónica Once*

**Referencias bibliográficas**

Frankl, V. E. (2011). *El hombre en busca de sentido.* Herder.

James Fadiman, R. F. (2001). *Teorías de la personalidad 2da edición .* Oxford University Press.

Wilber, K. (1998). *Consciencia sin fronteras* : Kairos.

Wilber, K. (1999). *Una visión integral de la Psicología.* Madrid : Kairos.

Wilber, K. (2001). *"Una teoría de todo".* Barcelona: Káiros S.A.

(<http://www.inec.gob.ec/cpv/index.php?option=com_content&view=article&id=232&Itemid=129&lang=es>)

**Apéndice**



[Panorámica](https://es.wikipedia.org/wiki/Panor%C3%A1mica) de la ciudad desde el mirador de Turi

****